

Как работать с людьми с синдромом Дауна в одном коллективе

Уважаемые коллеги!

В вашем коллективе появился сотрудник с синдромом Дауна. Как у любого из нас, у людей с синдромом Дауна есть свои сильные и слабые стороны, привычки и предпочтения, увлечения и интересы. Эта листовка поможет вам установить с ним гармоничные деловые и дружеские отношения.



Сильные стороны сотрудников с синдромом Дауна

- Общительность, дружелюбие
- Старательность
- Способность длительное время выполнять рутинную работу

Дружелюбие и открытость

Люди с синдромом Дауна очень открыты, дружелюбны и настроены на общение. Иногда это мешает им соблюдать границы общения с коллегами по работе. Вы можете столкнуться с повторяющимися рукопожатиями, объятиями, смс без повода и другими проявлениями расположения к вам.

✓ Чтобы избежать неловкости и недоумений, лучше сразу вежливо объяснить сотруднику с синдромом Дауна правила общения.



Конкретное мышление

У людей с синдромом Дауна лучше развито конкретное мышление, они склонны думать конкретными, а не абстрактными понятиями.

✓ Четко формулируйте обязанности и ставьте понятные краткосрочные цели.

Хорошая зрительная память, подражательность

У людей с синдромом Дауна зрительная память развита лучше, чем слуховая. Им бывает трудно запомнить информацию, изложенную устно.

✓ **Объясните и покажите сотруднику, что и как нужно делать. Если возможно, подготовьте визуальную инструкцию с картинками и фото.**

Стремление к постоянству

Людам с синдромом Дауна комфортнее работать на одном и том же рабочем месте, с неизменным графиком и повторяющимися обязанностями.

✓ **Заранее предупредите сотрудника о предстоящих переменах, чтобы дать ему время настроиться.**

В момент выполнения задания не отвлекайте сотрудника. Дайте доделать одно задание до конца и только потом ставьте новое.



Трудности с самовыражением

У людей с синдромом Дауна могут быть проблемы с речью, они не всегда говорят разборчиво. Им бывает сложно сформулировать свою точку зрения или попросить о помощи.

✓ **Если вы не понимаете человека, попросите его повторить или показать. Не торопите сотрудника. Дайте ему или ей больше времени для ответа.**

Потребность в поддержке

Сотрудники с синдромом Дауна нуждаются в той или иной форме содействия при выполнении работы.

✓ **Периодически интересуйтесь, нужна ли ему помощь.**



Желаем вам удачи и будем рады ответить на ваши вопросы!

Благотворительный фонд "Даунсайд Ап"
+7 (499) 367-1000
info@downsideup.org

